



INSTITUTO DO EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL  
CENTRO DE EMPREGO E FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

# OFERTA FORMATIVA - 2023 (1º trimestre)

## VIDA ATIVA - DESEMPREGADOS

UFCD	Acesso	Início prev.	Horário	Horas	Localidade	Regime
Costureiro/a Industrial de Tecidos - OUTFIT - 2023	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	500	Leiria	Presencial
7465 - Língua alemã: apresentação e informação	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível avançado	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
1980 - Confeção de vestuário 2023	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
6959 - Língua espanhola - informações acerca da vida quotidiana, compras e	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
9290 - Portefólio de Exercícios Técnicos	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Cuidados Básicos de Rosto e beleza	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	75	Pombal	Presencial
9824 - Funcionamento do sistema financeiro	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Presencial
Segurança Alimentar na Restauração	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	100	Leiria	Presencial
0719 - Gestão Ambiental	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	50	Pombal	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
9142 - Tratamentos faciais	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Presencial
7229 - Gestão do stress profissional	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
7464 - Língua inglesa - apresentação e informação	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível básico - 1	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível avançado	≥ 4º ano	janeiro 23	PL	25	Leiria	Online
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	≥ 9º ano (pref.)	janeiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Online
0524 - Elaboração de planos para montagem, realização e desmontagem de	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	≥ 12º ano (pref.)	janeiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Online
0404 - Organização pessoal e gestão do tempo	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
3075 - Plantas ornamentais - multiplicação	≥ 4º ano	janeiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Presencial
9208 - Inteligência emocional	≥ 9º ano	janeiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
6960 - Língua alemã - informações acerca da vida quotidiana, compras, e serviços	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 1	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 1	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
Proficiência digital - nível básico - 2	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9820 - Planeamento e Gestão do orçamento Familiar	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
1891 - Montagem de componentes de vestuário	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
9291 - Luz e cor em fotografia	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Online
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
8598 - Desenvolvimento pessoal e técnicas de procura de emprego	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
9208 - Inteligência emocional	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
7229 - Gestão do stress profissional	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	≥ 9º ano (pref.)	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Presencial
10526 - Literacia digital - iniciação	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Presencial
1992 - Confeção de peças finais	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
Segurança no Trabalho na Restauração	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	75	Leiria	Presencial
9821 - Produtos Financeiros Básicos	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
6957 - Língua inglesa - informações acerca da vida quotidiana, compras e	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Presencial
6538 - Trabalho em equipa	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 2	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 2	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Online
Proficiência digital - nível básico - 3	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
0513 - Estruturação de equipas e comités para a elaboração de projetos e eventos	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria	Presencial
Proficiência digital - nível intermédio - 3	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Misto
Proficiência digital - nível avançado - 3	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Marinha Grande	Online
8599 - Comunicação assertiva e técnicas de procura de emprego	≥ 9º ano (pref.)	fevereiro 23	Lab.	25	Leiria.Batalha	Misto
8600 - Competências Empreendedoras e Técnicas de Procura de Emprego	≥ 12º ano (pref.)	fevereiro 23	Lab.	25	Marinha Grande	Online
9825 - Poupança e suas aplicações	≥ 9º ano	fevereiro 23	Lab.	50	Leiria	Online
6309 - Cultura de hortícolas não comestíveis - roseira	≥ 4º ano	fevereiro 23	Lab.	25	Pombal	Presencial

### INFORMAÇÕES E INSCRIÇÕES:

SERVIÇO DE FORMAÇÃO PROFISSIONAL DE LEIRIA

✉ sfp.leiria@iefp.pt ☎ 244 239 751 - 244 239 832 - 244 239 704

iefponline.iefp.pt

Cofinanciado por:



A CAMINHO DO FUTURO

