

Dá-me Senhor um espírito como o teu, para poder fazer a tua vontade, dá-me Senhor forças para cumprir teus mandamentos.

Senhor, sou teu e amo-te, e consagro-me a ti, entrego-me a ti.

Dá-me forças para remover de mim tudo o que me convida a não te seguir, tudo o que me chama a não ser como tu.

Senhor, sou teu e amo-te. Amém.

Cântico: Eu sou o caminho (*Laudate 372*)

4 – CONTEMPLAÇÃO

Como interiorizamos a mensagem?

O ponto alto de nossa Lectio Divina, contemplemos a Jesus que nos convida a ser um com Ele e repitamos algumas vezes:

Senhor, sou teu e amo-te...

Senhor, sou teu e deixo-me amar por ti...

Senhor, quero ser um só contigo...

Senhor sou teu e amo-te...

Envia-me Senhor teu Espírito...

Quero preparar-me para receber o teu Santo Espírito...

Esta semana, cada vez que estivermos em oração, num momento de diálogo com Deus, repitamos muitas vezes esta frase: “Senhor sou teu e amo-te...” “Envia-me Senhor o teu Espírito...”

5 – PARTILHA

(Quando feito em grupo ou em família)

Que quero partilhar? Cada elemento do grupo ou da família é convidado a partilhar a sua oração. O que mais me marcou no texto? Que senti ao meditar este texto?

6 - ACCÃO

Com o que me comprometo? Com o que nos comprometemos?

Proposta pessoal

· Volta a estudar os mandamentos que Cristo nos deixou, e à luz deles compara tua vida e vê em que pontos deves melhorar; fazer um propósito de mudança;

Proposta comunitária

· Dialogar com todos os membros do grupo/família “Qual é a melhor maneira para deixar-se guiar pelo Espírito de Deus? Que acções devemos realizar para poder levar uma vida guiada pelo Espírito de Cristo?”

Cântico: É preciso renascer (*Laudate 309*)

Adaptado de: <http://lectionautas.com>

LECTIO DIVINA

Domingo 25 de Maio de 2014

VI Domingo do Tempo Pascal Ano A

A tua palavra é farol para os meus passos
e luz para os meus caminhos. *Salmo 119.105*

0 – PREPARAÇÃO

Cântico: Caminha Povo de Deus (*Laudate 188*)

Em nome do Pai do Filho e do Espírito Santo. Amén.

Vem, Espírito Santo, ilumina a minha mente,
abre o meu coração, toma as minhas mãos,
para que compreenda a mensagem da Palavra,
para que sinta a profundidade do amor divino,
para que caminhe abrindo as mãos
para os que necessitam de misericórdia e de amor.
Amén.

1 – LEITURA: TEXTO BÍBLICO: João 14,15-21

Evangelho de Nosso Senhor Jesus Cristo segundo São João

Naquele tempo,

disse Jesus aos seus discípulos:

«Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos.

E Eu pedirei ao Pai, que vos dará outro Paráclito,

para estar sempre convosco:

Ele é o Espírito da verdade, que o mundo não pode receber,

porque não O vê nem O conhece,

mas que vós conheceis,

porque habita convosco e está em vós.

Não vos deixarei órfãos: voltarei para junto de vós.

Daqui a pouco o mundo já não Me verá,

mas vós ver-Me-eis, porque Eu vivo e vós vivereis.

Nesse dia reconhecereis que Eu estou no Pai

e que vós estais em Mim e Eu em vós.

Se alguém aceita os meus mandamentos e os cumpre,
esse realmente Me ama.

E quem Me ama será amado por meu Pai,

e Eu amá-lo-ei e manifestar-Me-ei a ele».

Palavra da salvação.

Palavra do Senhor

Ao chegar ao sexto domingo da Páscoa, encontramos-nos com Jesus, que faz a promessa aos seus discípulos de lhes enviar o Espírito Santo, Ele que consolará o seu povo, o Paráclito (que significa advogado, consolador...).

Jesus começa este texto falando da condição primordial para receber o Espírito Santo, “Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos”, convida os seus discípulos a demonstrar o amor que eles tem por Jesus, mas não somente da boca para fora, mas com os seus actos, e neste caso vivendo segundo os Seus mandamentos.

Jesus faz a promessa de enviar o Espírito Santo, porque sabe de antemão que os seus discípulos estão tristes, preocupados ou desconsolados diante da ideia de sua partida iminente, Este espírito de que Ele fala indicar-lhes-á o caminho correcto que devem seguir.

Ele é “o Espírito da verdade”. Para os discípulos será um momento muito difícil a partida de Jesus, porque já não contarão com a presença de seu mestre, não poderão encontrar respostas para suas dúvidas, os seus temores. Não haverá quem lhes diga qual é a verdade. Por isso, Jesus refere que este Espírito será quem lhes ensinará a verdade.

Caros amigos, Jesus dá uma orientação muito importante neste texto sobre o acolhimento que o Espírito Santo terá: “o mundo não pode receber, porque não O vê nem O conhece.”. Viver de acordo com as normas ou mandamentos deste mundo afastaria os discípulos do Espírito de Deus.

Mas, como é que os discípulos podem ver o espírito? Como é que está no meio deles? Porque é o Espírito do próprio Jesus que se dará, é Cristo mesmo quem habitará neles, serão um com Ele e Ele estará neles, é por isso que a Escritura diz: “mas que vós conheceis, porque habita convosco e está em vós”.

É muito importante saber que hoje nos encontramos diante da dimensão trinitária de Deus, o Pai, na sua condição de criador, o Filho, na sua condição de redentor e o Espírito Santo na sua condição de advogado, de quem consola. A Santíssima Trindade é um dos mais incompreensíveis mistérios perante os olhos humanos. Como é que três pessoas diferentes podem ser um só Deus? Apenas com os olhos da fé se pode crer nesta verdade.

Novamente o texto faz referência à importância da obediência à vontade do Pai, diz o Evangelho: “Se Me amardes, guardareis os meus mandamentos”.

Devemos notar esta insistência do evangelista na importância de cumprir as vontades de Jesus.

Apenas quando se vive de acordo com as exigências de Cristo poderemos receber o Espírito Santo e assim poderemos reconhecer a verdade. Ao viver os mandamentos de Jesus os seus discípulos demonstram também o seu amor a Deus, e então poderão ver as coisas segundo os olhos de Deus e assim Jesus poderá ser conhecido em toda a plenitude por eles.

Perguntas para a leitura pessoal

- Como se deve demonstrar o amor a Deus?
- Quem receberá o Espírito Santo?
- Como se reconhece a verdade?
- Que acontece com aqueles que vivem de acordo com o mundo?
- O que devem fazer o discípulo para ser um com Cristo?
- Quem poderá ver ao Senhor?

2 - MEDITAÇÃO

O que me diz o texto? O que nos diz o texto?

Diante deste texto tão importante, devemos perguntar-nos:

· Como estamos a viver a nossa vida de discípulos de Cristo? Não podemos deixar passar despercebido a razão pela qual Jesus hoje nos chama a viver em obediência aos seus mandamentos, uma vida de santidade. Só por este caminho poderemos transformar-nos em pessoas que agradam a Deus.

Mas é muito importante que possamos questionar se as nossas acções são iluminadas pelo Espírito de Deus, devemos ver cada situação da nossa vida, e perceber em que momentos do nosso agir o Espírito nos guia. Devemos orar e perguntar-nos se desejamos que Cristo actue em nós.

· Viver segundo o mundo não nos permite ser verdadeiros discípulos do Senhor, separa-nos das palavras de Jesus: “vós estais em Mim e Eu em vós”.

Apenas a vida guiada pelo Espírito Santo é a vida que pode agradar a Deus. Hoje é uma oportunidade maravilhosa para parar um momento na nossa existência em alta velocidade e assim poder questionar: de que maneira vivo o ser discípulo? com o espírito de Deus ou com o espírito do Mundo?

Não esqueçamos que Jesus “chamou aqueles que Ele quis” e de igual maneira hoje continua a chamar muitos de nós para se dar a conhecer, para nos ensinar o caminho da verdade.

3 - ORAÇÃO

Chegou a hora de responder ao Pai, é o momento de abrir nosso coração a Jesus e deixar-nos guiar pelo seu Espírito, dirigindo-lhe a oração que emana de nosso coração:

Senhor, apresento-me diante de Ti para te louvar, para te dar graças pelo teu amor.

Obrigado por me amares, obrigado por me ensinares o que queres de mim, obrigado por seres meu amigo, obrigado por me mostrares o caminho a seguir para te agradar.